

Het Homeopathisch Centrum Hechtel organiseert lezing:

Het belang van water voor je fysiek en emotioneel welzijn



Heb je er ooit bij stilgestaan dat je voor ongeveer 70% uit water bestaat?

Spiers bestaan voor 75%, de hersenen voor 80% en de 100 miljard cellen van jouw lichaam zelfs voor 90% uit water. Je kan 30 dagen zonder voedsel overleven, zonder water slechts 4 dagen.

Deze gegevens alleen al spreken voor zich: water is enorm belangrijk voor ons lichaam.

De laatste jaren zijn meer en meer mensen bewust bezig met voeding. Kookboeken staan vaak op de top 10 van best verkochte boeken. Raw food chefs, vegan chefs, hobby chefs rijzen als paddenstoelen uit de grond.

Maar naast wat je eet, is het water dat je drinkt minstens even belangrijk als bouwstenen voor je lichaam.

En toch blijkt uit studies dat veel mensen een verstoorde waterbalans hebben en dus onbewust chronisch gedehydrateerd zijn.

Het loont dus zeker en vast de moeite om even stil te staan bij water.

- Wat is de functie van water in het lichaam?
- Wat is het verschil tussen flessen- en kraantjeswater?
- Wanneer en hoeveel water kan je best drinken?
- Wat is Kangenwater en waarom is het zo uniek?

Tijdens de lezing krijg je een antwoord op deze en tal van andere vragen.

Woensdag 24 april 2019 om 19u

Locatie: Homeopathisch Centrum Hechtel

Spreker: Dr Jo Linmans

Met aanvullingen door Claudia De Proft, distributeur Kangenwater

Bijdrage: 10 euro

Plaatsen beperkt, graag inschrijven aan de receptie of via mail: info@homeopathiehechtel.be

Gezonde groeten,

Het Homeopathisch team