

**Deze supplementen verhogen de weerstand :**

### **Vitamine D**

D mulsion forte : 3 druppels per dag is 6000 IE.

<https://www.energeticanatura.com/nl-be/producten/d-mulsion-forte>

of vit D Liquid : 2 keer 1 pipetje per dag is 5000 IE.

<https://www.urmale.be/productdisplay/vitamine-d3-liquid-100-ml>

of vit D3 forte: 3 druppels per dag is 6000 IE.

<https://www.naturamedicatrix.fr/nl/broze-botten-ontkalking/349-vitamine-d3-forte-2000-ie-druppel-dr-jacobs-medical.html>

### **Vitamine C**

Bio C plus 1000mg : 1 tablet per dag

<https://www.energeticanatura.com/nl-be/producten/biotics-c-plus-1000mg>

of Lipo C: 2 per dag

<https://www.urmale.be/productdisplay/lipo-c-120-caps>

**(Indien je nierpatiënt bent best eerst je arts raadplegen voor dosis van inname vitamine C )**

### **Zink**

Zn-zyme forte : 1per dag ( 25 mg )

<https://www.energeticanatura.com/nl-be/producten/zn-zyme-forte>

of mineral Zink Liquid : 3 x 20 druppels per dag ( 22,5 mg)

<https://www.urmale.be/productdisplay/mineral-zink-100-ml>

**Energetica natura** : producten bestellen online , via mail [info@energeticanatura.com](mailto:info@energeticanatura.com) of telefonisch 03/7890959

**Kortingscode : 0264326**

**Urmale** : producten bestellen online, via mail [urmale@skynet.be](mailto:urmale@skynet.be) of telefonisch 013 55 60 92

Of bij je apotheek

**Dit supplement kan je gebruiken als je ziek bent of voelt dat je ziek gaat worden:**

**Tropacat (Catsclaw)** : 4 ampullen per dag als je voelt dat dat je ziek gaat worden

direkt mee starten.

<https://www.urmale.be/productdisplay/tropa-cat-complex-20-x-10-ml>

Te bestellen bij firma Urmale online of via telefoon 013/556092