

Homeopathisch Centrum organiseert lezing: **Infoavond : Hoog Sensitief Persoon (HSP)**

Ben je erg gevoelig voor prikkels van buitenaf? Kan je intens en subtiel waarnemen?
Heb je moeite met het verwerken van indrukken? Kan je stemmingen goed aanvoelen?
Raak je erg ontroerd door de natuur, kunst en muziek? Neem je opmerkingen persoonlijk?
Heb je moeite met loslaten? Cijfer je jezelf weg? Heb je sneller last van stress?
Misschien ben je dan hoog sensitief.

Op deze infoavond kom je te weten wat hoogsensitiviteit precies is en hoe je er best mee omgaat.

Spreker Cathy Spaas :

Jarenlang zat ze in een slachtofferrol totdat ze 3 jaar geleden haar lot in eigen handen nam: gaan leven vanuit de voordelen van haar hoogsensitiviteit, in plaats van geleefd te worden vanuit al de prikkels die ze binnenkreeg.

Ze leerde om bijzonder sterk in haar kracht te komen en rust te creëren in de chaos.

Door een aantal tools daadwerkelijk toe te passen, is haar leven totaal getransformeerd.

Nu is het haar missie om anderen diezelfde ongeremdheid te helpen ontdekken.

“Het geeft me bijzonder veel voldoening anderen te helpen met hun hoogsensitiviteit. Je levenskwaliteit is je meest kostbare bezit. Daarom ben ik 100% gecommitteerd om jou te leren hoe je dat krachtig leven zélf creëert EN hoe je jouw innerlijke beleving leert shiften.”

Cathy Spaas

<https://www.cathyspaas.com/home>

Woensdag 26 september 2018 om 19h

Bijdrage: 10 euro

Plaatsen zijn beperkt, gelieve daarom in te schrijven via mail.

Gezonde groeten,

Homeopathisch Centrum Hechtel

info@homeopathiehechtel.be

www.homeopathiehechtel.be