

**Het Homeopathisch Centrum Hechtel organiseert lezing:**

## **Antitoxisch koken en Auto-immuun koken**

Voeding is ontzettend belangrijk om je energieniveau op peil te brengen, je afweersysteem te versterken en je algemene gezondheid te verbeteren.

Enkel en alleen door je voeding te veranderen, kan je je energieniveau met 30% verbeteren.

Het antitoxisch eetplan bevordert de ontgiftiging, verbetert de spijsvertering en ook de werking van de hormoonklieren.

Het auto-immuun eetplan is speciaal samengesteld voor mensen met een auto-immuunaandoening.

Wil je graag meer weten wat beide eetplannen inhouden?

Leer jij graag praktische tips om antitoxisch of auto-immuun te koken?

Kom dan zeker naar onze lezing.

En ja, er wordt die avond ook wat lekkers geproefd 😊

**Lezing : vrijdag 18 september 2020 om 19h**

**Locatie : Homeopathisch Centrum Hechtel**

**Spreker : Alice Deen, shiatsu-therapeut, kok en auteur van de boeken 'Antitoxisch koken' en 'Auto-immuun koken'.**

**Bijdrage : 15 euro**

**Plaatsen beperkt, graag inschrijven via mail :**

[Info@homeopathiehechtel.be](mailto:Info@homeopathiehechtel.be)

**Gezonde groeten,**

**Het homeopathisch team Hechtel**

Homeopathisch Centrum Hechtel  
12 septemberstraat 19  
3940 Hechtel-België  
tel 0032/1173235  
[www.homeopathiehechtel.be](http://www.homeopathiehechtel.be)

*Yummy Sen*



**Antitoxisch koken**  
*recepten & richtlijnen*

*Yummy Sen*



**Auto-immuun koken**  
*recepten & richtlijnen*